

I Jornada de perfeccionamiento de Mini- Básquet 2024

“Hagamos
que suceda...”





“El Mini debe instalar en el niño/a el amor por el deporte y el juego en equipo... tiene que generar diversión y aprendizaje, compartiendo con sus pares un momento recreativo”

Emanuel Ginóbili



INTRODUCCIÓN

El crecimiento y fortalecimiento de este hermoso deporte, que amamos, es sin lugar a dudas desde los más pequeños.

Por tal motivo, consideramos de vital importancia poner foco en el valor de la enseñanza en el Mini básquet, desde una mirada lúdica en esta etapa de iniciación. Mediante la utilización del juego como herramienta para mediar entre el básquet, el saber y los chicos/as.

Para ello es fundamental, jerarquizar los saberes previos y sus experiencias motoras como punto de partida para colaborar en la labor de los entrenadores/ras en cada institución deportiva y, en definitiva, para el desarrollo del básquet de FEBAMBA en sus dos ramas.

“Trasladar conocimientos con lucidez, criterio y paciencia en esta etapa de formación tan primaria es clave en el posterior desarrollo del jugador”

Este programa propone desplegar un juego en escenarios ficticios para resolver, desarrollando la capacidad lógico-motriz y la toma de decisiones, estimulando diversas habilidades motoras abordando los desafíos propuestos y las posibilidades de los jugadores/as.

Nuestros objetivos irán direccionados a ayudar a transformar a cada jugador/a “en su mejor versión posible o bien a poner a su alcance la posibilidad de adquirir buenos hábitos deportivos perdurables en el tiempo”





INTRODUCCIÓN (continuación)

Fomentando y desarrollando simultáneamente aspectos técnicos y tácticos: en el desarrollo de las capacidades perceptivas, lógico-motrices, coordinativas, condicionales, relacionales y expresivas individuales y grupales.

Favoreciendo la asunción de actitudes de responsabilidad, solidaridad, respeto y cuidado de sí mismo/a y de los/as otros/as en actividades motrices compartidas, que posibiliten la resolución de situaciones de juego.

Además, se propone trabajar en equipo, la importancia del diálogo para el acuerdo, la tolerancia, el respeto y la crítica constructiva.

La idea principal de este programa es participar de la primera jornada de perfeccionamiento de jugadores/as de Mini-básquet de FEBAMBA (ambas ramas) generando un espacio de crecimiento. Acompañando desde distintos ámbitos y con diversos profesionales (miembros de ABATEBA, entrenadores/as, preparadores físicos) jugadores, dirigentes y familias, a cada niño/a ayudando a potenciar y mejorar sus habilidades en situaciones lúdicas en la práctica del básquet tanto individual como grupalmente, promoviendo el juego en equipo y el respeto por el otro/a.

QUE SE ESPERA

Iniciar un PLAN DE DESARROLLO DE MINI BASQUET de FEBAMBA, ambas ramas, para acompañar el crecimiento y desarrollo de los jugadores/as de básquet participando de la I Jornada de perfeccionamiento de Mini-Básquet 2024

PROPÓSITOS

-  Favorecer e incrementar mediante nuevas experiencias motrices las capacidades coordinativas de cada jugador/a
-  Promover actitudes de responsabilidad y respeto por las reglas del básquet en un clima de cooperación y juego en equipo.

OBJETIVOS

-  Vivenciar desafíos técnicos- tácticos específicos del básquet para la mejora integral del jugador/a
-  Participar de desafíos motrices que estimulen el pase, el lanzamiento, el dribling.
-  Experimentar desafíos tácticos que favorezcan la mejor interpretación del juego en equipo.



PLAN DE ACCIÓN

Se convocará a 5 jugadores/as de Mini básquet (10-11 años) de cada club de FEBAMBA , ambas ramas, que esa jornada asistirán al perfeccionamiento.

Se realizará en 4 sedes (NORTE-SUR-OESTE-CENTRO) divididos en 8 grupos (grupo A- grupo H) en dos turnos: Mañana o Tarde.

Participarán los Niveles 1,2 y 3 de todas las regiones. La coordinación en cada sede estará a cargo de ABATEBA.



Las actividades serán llevadas a cabo por 4 entrenadores/as en cada sede, en cada turno.





ACCIONES A IMPLEMENTAR DURANTE LA JORNADA

Se dividirán a los jugadores/as en grupos por turnos para realizar en diversas estaciones de trabajo.

Desarrollo de la capacidad motriz- coordinativa:

 **Dribling ambas manos**

 **Lanzamientos ambas manos**

 **Distintos tipos de pases**

 **Detenciones**

 **Juego reducido**

- Charlas informativas/motivacionales de personas destacadas en el deporte.
- Importancia del juego en equipo
- Refrigerio
- Exposiciones de profesionales de salud.
- Poner en valor el entrenamiento y la buena alimentación.

RECURSOS HUMANOS

- Coordinadores de ABATEBA (1 por sede)
- Entrenadores/as (4 por sede)
- Preparadores Físicos
- Monitores/as-colaboradores de FEBAMBA, ambas ramas.

RECURSOS MATERIALES

Por sede deportiva:

- 30 pelotas de Mini
- Conos, aros, escaleras y demás material didáctico para las situaciones lúdicas propuestas.
- Refrigerio a cargo de FEBAMBA

INFRAESTRUCTURA

Se realizará en 4 sedes (NORTE-SUR-OESTE-CENTRO) divididos en 8 grupos (grupo A- grupo H) en dos turnos: Mañana o Tarde.



ESPACIOS DESTINADOS

En cada sede deportiva: 2 gimnasios de básquet con 4 tableros de mini c/u. Un SUM o salón para las charlas y el refrigerio

DESTINATARIOS

5 Jugadores/as de Mini de cada club de FEBAMBA, ambas ramas

Cada institución presenta 5 jugadores/as diligenciados en Mini básquet FEBAMBA (ambas ramas) categoría U11 (entre 10 y 11 años)

RESPONSABLES

Coordinadores de ABATEBA, entrenadores/as

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Una jornada de 3 ½ horas por grupo de perfeccionamiento

A desarrollarse en la semana del 15 al 18 de Julio de 2024.

Turno Mañana: 9 a 12,30hs. Turno Tarde: 13 a 16,30hs

EVALUACIÓN

-Se evaluará utilizando distintos instrumentos: auto y co-evaluación teniendo en cuenta una evaluación permanente y formativa focalizada a la enseñanza técnico-táctica del básquet favoreciendo experiencias significativas y potenciando las habilidades de cada jugador/a individual y grupalmente.

Finalizada la jornada se realizará una co-evaluación con todos los actores intervinientes para optimizar el desarrollo de la experiencia en futuros encuentros deportivos de Mini-básquet



**I Jornada de
perfeccionamiento de
Mini- Básquet 2024**

